“UN RESPIRO DI ARIA FRESCA 2023 /2024”

Il diritto alla vita di un soggetto con disabilità non può essere banalizzato come semplice diritto alla sopravvivenza o all’assistenza, ma è il diritto ad avere una vita fatta di relazioni ed esperienze, due ambiti esistenziali in cui esiste un alto livello di discriminazione rispetto alle persone “normali”.

L’associazione Gruppo Agape, consapevole dell’esperienza maturata in questi anni al servizio di soggetti con disabilità ha organizzato, grazie al contributo OTTO PER MILLE della Chiesa Valdese diversi momenti finalizzati a favorire una maggiore integrazione sociale e momenti di svago per il gruppo di 9 disabili adulti medio gravi che finalmente dopo l’emergenza sanitaria potranno pensare di vivere un’esperienza fuori dal contesto protetto ma isolato della comunità per uscire dalle routine e dall’isolamento in cui hanno vissuto per oltre due anni.

Nel corso del progetto sono stati realizzati alcuni momenti di svago e di socializzazione con la predisposizione di brevi soggiorni della durata di 2/3 giorni in località di interesse storico/naturalistico (es. Torino, Sirmione e lago di Garda, Cremona e Santa Maria Maggiore) in cui poter incontrare diverse realtà e vivere esperienze particolari.

La vacanza per un soggetto disabile è espressione della propria libertà, indipendenza, voglia di vivere, di essere come gli altri. La vacanza salvaguarda normalità e benessere, concorrendo a migliorare la qualità di vita sua e della sua famiglia e può diventare lo spazio in cui il disabile può pensarsi come protagonista, sentirsi persona tra le persone. Un luogo in cui è consentito il confronto con il mondo reale, al di fuori dai servizi protetti, favorendo la socializzazione all’ interno del gruppo attraverso la partecipazione ad attività ricreative, con la possibilità di instaurare nuovi rapporti interpersonali e/o approfondire quelli già esistenti approfittando di un contesto differente dall’ usuale.

Nel corso del soggiorno sono state organizzate escursioni e/o gite turistico-culturali in località limitrofe realizzate anche con l’ausilio di mezzi di trasporto locali, giochi di squadra oltre a laboratori artistici e momenti di riflessione comune.

Nel corso del progetto sono stati anche realizzati una serie di laboratori artistici di arteterapia per permettere alle persone con disabilità di poter esprimere al meglio i propri pensieri e le proprie emozioni.

Progetto realizzato con i Fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese

Otto per mille CHIESA VALDESE