

## PROGETTO: NOI PER E CON GLI ALTRI

---

### *CONSEGNA LIBRI A DOMOCILIO*

Il progetto è stato svolto in collaborazione con la Biblioteca Comunale di Cuasso al Monte. Nonostante il volantaggio e l'uso dei social per pubblicizzare questo nuovo progetto, la biblioteca non ha mai ricevuto una richiesta di consegna a domicilio di un libro ad una persona privata.

Abbiamo quindi dirottato il progetto, consegnando periodicamente durante ogni mese, riviste e libri nei vari ambulatori medici presenti nelle frazioni del Comune di Cuasso al Piano (Borgnana, Cuasso al Monte e Cavagnano) oltre ad esercizio commerciale e precisamente ad un agriturismo trattoria/bar.

Gli ospiti divisi a piccoli gruppi, si recavano in biblioteca a ritirare le riviste e libri da consegnare, e in un secondo momento si progettava il momento più idoneo per recarsi a consegnarli presso gli ambulatori e all'agriturismo. Nel contempo ritiravano le riviste e i libri precedentemente consegnati e li si recapitavano in biblioteca.

L'attività si è svolta fino all'inizio dell'emergenza sanitaria COVID-19. Per gli ospiti è stato un momento molto gratificante perché vissuto come "lavoro" e il sentirsi utili sul territorio dove vivono. Hanno sperimentato inoltre il progettare le fasi di un "processo lavorativo"

### *PET THERAPY*

A questa attività hanno partecipato 7 ospiti su 9 in quanto uno è allergico al pelo del cane e l'altro ospite ha paura a prescindere.

L'attività è stata molto gradita, se il tempo lo permetteva si svolgeva nel parco della struttura.

Gli ospiti hanno imparato tutte le fasi di accudimento dell'animale, prepararargli come prima cosa la ciotola dell'acqua, quali parti del corpo accarezzare e quali parti da non toccare, capire quali cibi gradisce di più mangiare, e far divertire il cane portandolo a passeggio o facendole fare un percorso strutturato.

Hanno imparato che quando si incontra un cane non bisogna subito avvicinarsi ed accarezzarlo, ma che prima è importante conoscerlo e instaurare con l'animale una "relazione".

Hanno acquisito inoltre conoscenze e capacità che aiutano ad aumentare l'autostima: occuparsi dell'altro, sentirsi considerati e riconosciuti come persona.

### *ATTIVITA' ESPRESSIVE MANUALI*

Le attività manuali ed espressive sono molto articolate e c'è una netta separazione tra le due progettualità. Quasi tutti gli ospiti a turno vengono coinvolti nei vari progetti e tutto parte dal piacere di fare parte di un gruppo che lavora con gli operatori.

Il gruppo formato da alcuni ospiti, viste le notevoli difficoltà di attenzione di condivisione e le limitate capacità manuali ed elaborative, svolge principalmente alcuni passaggi dell'attività in cui non è richiesto un alto grado di precisione e di collaborazione tra di loro ad es. disegnare a mano libera, colorare, incollare, preparare i confetti ecc.

Per mantenere le capacità manuali fini e la capacità di concentrazione (controllo del gesto, coordinazione dei movimenti, attenzione alle differenze e alle sequenze di lavoro) si propongono inoltre dei piccoli lavori di assemblaggio.

Gli obiettivi per questo gruppo sono:

- Mantenere la concentrazione sul lavoro assegnato
- Rispettare ed aspettare il proprio turno e lo spazio di lavoro altrui
- Rispettare le consegne
- Mantenere le capacità acquisite
- Favorire la capacità di scelta
- Favorire la socializzazione all'interno del gruppo di lavoro
- Potenziare l'autostima rafforzando l'idea che gli elaborati realizzati saranno proposti in visione ed in vendita all'esterno della comunità
- Migliorare o mantenere le capacità oculo-manuali

- Mantenere la consapevolezza che una parte del ricavato delle vendite viene utilizzato per finanziare attività ricreative e culturali

L'altro gruppo di ospiti che ha buone capacità manuali, di coordinamento, di socializzazione tra di loro e con soggetti esterni svolge quasi tutti i passaggi delle produzioni che vengono proposte. C'è inoltre la capacità di esprimere il proprio parere rispetto ai contenuti del progetto, ad essere in grado (solo per alcuni) di spiegare il lavoro che si sta portando avanti e dare dei riscontri sul risultato finale.

Gli obiettivi per questo gruppo sono:

- Migliorare la concentrazione sul lavoro assegnato
- Rispettare ed aspettare il proprio turno e lo spazio di lavoro altrui
- Migliorare le capacità organizzative: preparare, lavorare e riordinare
- Rispettare le consegne
- Migliorare le capacità manuali
- Incentivare la capacità di scelta
- Mantenere la socializzazione all'interno del gruppo di lavoro
- Mantenere la capacità di lavorare con persone esterne alla comunità
- Potenziare l'autostima rafforzando l'idea che gli elaborati realizzati saranno proposti in visione ed in vendita all'esterno della comunità
- Proseguire il percorso educativo iniziato negli anni precedenti attraverso la visione di mostre, la partecipazione a laboratori ed eventi.
- Mantenere la consapevolezza che una parte del ricavato delle vendite viene utilizzato per finanziare attività ricreative e culturali

*Progetto realizzato con i Fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese*